

Р о д н и к



«И будет Господь воздём твоим всегда, ...и ты будешь, как наполненный водою сад и как источник, которого воды никогда не иссякают»

Книга пророка Исаии 58: 11



Представляйте миру Христа.

«...Говорите о Христе распятом, говорите о Нём, молитесь о Нём, пойте о Нём, и тем самым вы сокрушите и завоюете сердца...» (Свидетельства для Церкви. Т. 6. С. 67).

«Члены церкви, да воссияет ваш свет! Пусть ваши голоса звучат в кратких молитвах, в свидетельстве против невоздержанности, безрассудства и развлечений мира сего. Возвещайте истину для настоящего времени!

... Посещайте ваших соседей и будьте ревностны в спасении их душ. Прилагайте все ваши духовные силы. Расскажите им, что конец всему близок. Господь Иисус Христос откроет двери их сердец и оставит в их умах неизгладимое впечатление...

Ваши искренние, горячие слова убедят их, что вы нашли драгоценную жемчужину». (Свидетельства для Церкви. Т. 9. С. 38).

«Тем, кто желает стать работниками в деле Божьем, необходимо научиться убедительно и впечатляюще излагать свои знания. Чем выразительнее мы сможем изложить истину, тем большее впечатление она произведёт на слушателей». (Советы родителям, учителям и учащимся. С. 217).

«Бог дал людям глаза, чтобы они могли созерцать чудесные дела Его закона. Он дал им уши, чтобы они могли слушать Его весть из уст усердного проповедника. Он наделил людей даром речи, чтобы они могли представлять Христа как прощающего грех Спасителя». (Христианский дом. С. 401).

Совершенствуйте дар речи. «Учитель Слова Божьего должен совершенствовать свой дар речи, чтобы духовные темы, кото-

Книга «Голос в пении и речи» Е. Уайт

3. Инструмент благовестия

рые он излагает, были представлены наилучшим образом, а его светильник, наполненный драгоценным золотым маслом, излучал чистый и ясный свет. Каналы, по которым передаётся истина, должны быть совершенными, иначе она утратит свою силу и привлекательность...» (Review and Herald, 20 апреля 1897 г.).

«Человеческий голос выразителен и музыкален, и если обучающийся приложит решительные усилия, он будет так говорить и петь, что обретет влияние, необходимое для привлечения душ ко Христу» (Евангелизм. С. 504).

Дела любви – подтверждение наших слов.

«Найдите подход к людям, проживающим с вами по соседству. Говоря об истине, обращайтесь к ним подобно Христу – со словами сочувствия... Не произносите ни одного недоброго слова. Пусть любовь Христа живет в ваших сердцах, а закон доброты – на устах» (Свидетельства для Церкви. Т. 9. С. 41).

«Необходимо усердно искать контакты с вашим ближним и трудиться для него. Если он невежествен, пусть ваша весть прибавит ему знаний. Если он опечален и сломлен, ваши слова должны вселить в его душу надежду... Сила слов, исходящих из любвеобильного сердца, может пленить благодатью тех, кто сломлен, делая их наследниками Божьими, сонаследниками с Иисусом Христом» (Review and Herald, 16 февраля 1897 г.).

В этом выпуске:

Дыхание—жизнь!	2
Рубрика «Мой любимый библейский герой»: Любимый и Любящий	3
На коленях	3
Ближайшие мероприятия нашей церкви	4
Сайт общины «Родник»	4
С чем можно сравнить молитву?	4





«И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лицо его дыхание жизни, и стал человек душою живою» (Быт 2:7)

Дыхание - жизнь.

Без комфорта, без радости, даже без любви человек

может протянуть всю жизнь. Без пищи - только несколько недель. Без воды - считанные дни. А без воздуха? Здесь счет идет уже на минуты. Еще древнегреческий философ Анаксимен, наблюдая за дыханием животных и человека, считал воздух главным условием жизни. А великий врач древней Греции Гиппократ называл воздух «пастищем жизни».

Попробуйте закрыть рот, зажать нос и перестать вдыхать. Через несколько секунд вы почувствуете, что вам обязательно нужно глубоко вдохнуть.

Всем клеткам нашего организма необходим кислород, входящий в состав воздуха. Он обеспечивает работу органов и обмен веществ в организме. Без кислорода мы не можем получить из пищи энергию, необходимую для жизнедеятельности. Чем больше человек затратит энергии на какую-то работу, тем больше кислорода требуется для восстановления этой затраты. Вот почему мы гораздо глубже и чаще дышим, когда бежим, прыгаем, выполняем гимнастические упражнения. Важное значение для жизни



– дышать свежим и чистым воздухом. Если человек дышит загрязненным воздухом, то резко ухудшается мозговое кровообращение, работа внутренних органов, обмен веществ, появляется вялость и даже апатия. Особенно важен чистый воздух во время сна. Помещения для нашей жизни и работы необходимо не только убирать от пыли и грязи, но чаще проветривать, не допуская сквозняков. Необходимо помнить, что бояться прохладного, чистого воздуха не надо. Каждый день необходимо быть на свежем воздухе.

Закаливание воздухом очень полезная процедура.

Его следует начинать с воздушных ванн, которые полезны как детям, так и взрослым. Оно повышает устойчивость организма к длительным воздействиям низких температур. Ежедневно на 1-1,5 минуты увеличивайте продолжительность принятия воздушной ванны. В любое время суток, хорошо проветрив комнату (t воздуха должна быть около 18 градусов), разденьтесь и принимайте воздушную ванну 2-3 минуты. Время воздушной ванны постепенно увеличивайте до 1,5 - 2 часов в день. Принятие воздушных ванн рекомендуется сочетать с играми, физическими упражнениями.

В зимнее время года эффективный способ закаливания воздухом – это подвижные

игры на прогулке, ходьба на лыжах, катание на санках. Результативным способом закаливания органов дыхания является ночной сон в проветриваемом помещении и сон на свежем воздухе для самых маленьких уже в первые дни жизни.

Все мы знаем, что дети возвращаются к концу лета из деревни или из летнего лагеря в загазованный пыльный город окрепшими, подросшими, загорелыми, активными. Ведь свежий воздух обновляет, укрепляет и продлевает жизнь. И мы взрослые люди бываем не менее счастливы, если свой короткий отпуск можем провести за городом вдали от шумной суеты или получить неопценную порцию свежего морского воздуха. «Свежий воздух очищает кровь, освежает тело и помогает обрести здоровье и силы. Здоровье влияет на разум, дает ему ясность, и до известной степени, спокойствие и радость. Свежий воздух вызывает здоровый аппетит, здоровое пищеварение и спокойный, крепкий сон». (Елена Уайт «Христианское воздержание и библейская гигиена». С. 124) Как же мы должны быть благодарны нашему Небесному Отцу и Господу Иисусу Христу за дар жизни, за воздух, которым мы дышим, наслаждение жизнью, за любовь и милость, за спасение, за чистое небо над нами!



Здоровья радости и долголетия вам, дорогие братья и сестры!



Отдел здоровья
общины
«Родник»

Рубрика «Мой любимый библейский герой»

*«Он ввёл меня в дом пира,
и знамя Его
надо мною – Любовь!»
Песни песней 2:4*

Иисус! «Господь мой и Бог мой»!!! Именно этим восклицанием Фомы моей душе и моему разуму хочется обратиться к Тебе, мой Любимый и Любящий!

Я не считаю Тебя завоевателем, хотя, Ты с самого моего появления на этой земле боролся за место в моём сердце. Благодарю Тебя, что Ты это делал тихо и ненавязчиво. Никто из посторонних не слышал и не видел этого. Они видели и слышали только шум моего сопротивления Тебе. Ты окружил меня заботой и теплом в той семье, которой одарил меня. Даровал моему отцу мудрость за-



ЛЮБИМЫЙ И ЛЮБЯЩИЙ



рабатывать хлеб насущный, а моей маме – огромное терпение и умение понимать меня. Спасибо Тебе!!!

Никто другой не справился бы с таким тяжелым заданием на «отлично»! Если бы не Ты, я не научилась бы прощать своих обидчиков. Ты простил меня, теперь и я не могу не прощать. Казалось бы, что Ты отвоевал моё сердце полностью и воссел на троне его, но всё ещё не выпускаешь меня из любящих рук Своих и ведёшь меня к совершенству. Жажду и ожидаю встречи с Тобой!!!

Вполне разделяю и понимаю чувства Иова, выраженные в словах: «Я Его узрю сам, мои глаза, не глаза другого, увидят Его. Истаивает сердце моё в груди моей» Иов.19:27.

Лидия Нани

На коленях!

Молодой чужеземец, сопровождаемый двумя храбрыми проводниками, совершал свой первый подъем в Альпы. Это было опасное восхождение, но молодой человек чувствовал себя в безопасности, ведь впереди и сзади него шли опытные проводники. Они поднимались несколько часов. Наконец, запыхавшись, они достигли наивысшей точки – скал, выступающих из-под снега.

Проводник желая, чтобы чужеземец первым увидел великолепный вид гор, отодвинулся в сторону, чтобы дать ему возможность пройти первым. Забыв о сильных порывах ветра, от которых часто срываются с вершин скал, юноша вскочил на ноги, но тут же был остановлен проводником.

– На колени, сэр! – прокричал он. – Самое безопасное положение для этой местности

только на коленях!

Никакое другое положение не спасет нас в этот последний час земной истории. Вершина прямо перед нами. Мы слышим, как воеет ветер. Именно сейчас время для молитвы. Давайте сегодня, как никогда раньше проведем больше времени на коленях. «И, если Спаситель человечества, Сын Бога, чувствовал нужду в молитве, насколько же следует нам немощным, грешным, смертным существам чувствовать необходимость горячей, постоянной молитвы». («Путь ко Христу», с. 93).

Совершая дело Божье, давайте никогда не будем забывать, что самое безопасное положение – это на коленях!



- Ближайшие мероприятия нашей церкви:
-
- 23.03.13— торжественное богослужение (проводит отдел женского служения)
- 30.03.13—праздник вечери Господней
- 28.04.13—евангельская программа «Великая радость—Христос воскрес!»

**Отдел информации
общины «Родник»
города Мытищи:
Жанна Каминская
Вячеслав Лихов
Лев Разов**

Добро пожаловать на сайт
нашей общины mytishi.esd-sda.org

Здесь вы найдете рубрики: «Во что мы верим», «Ресурсы», «Фотоальбомы», расписание ближайших мероприятий, также сможете скачать все предыдущие информационные бюллетени

и многое другое.

Идет обновление сайта.

С чем можно сравнить молитву?

Молитва - это самое лучшее и действующее лекарство от всех греховных болезней.

В молитве все наши 7 нот обыденности выстраиваются в красивую симфонию новизны, свежести и радости.

В молитве Господь время превращает в вечность.

В молитве любая моя капля желаний растворяется в море благословений и полноты.

Молитва - это заправочная станция души маслом небесного елея и любви.

Молитва - это надежный причал после плавания в бурном море.

В молитве Господь наполняет наш пустой, жаждущий сосуд водой и цветами со Своей благоухающей атмосферой.

Молитва - это якорь ко спасению, остановка для размышлений.

Молитва - это воздушный шарик, который мы запускаем в небо. Если молитвы заполнены верой, то воздушный шарик поднимается ввысь и принимается Богом, а если он наполнен обыкновенным воздухом наших взглядов и представлений, то стелется по земле...

Молитва - это мост от нашего бессилия к Божьему Всомоществу.

Молитва - это песнь души нашей благодарности Богу.

В молитве открывается выход из любого лабиринта или тупика нашей жизни.

В молитве открываются небесные окна и двери для дождя благословений в преизбытке.

В молитве мы получаем исцеление души и тела.

В молитве открываются многие тайны.

В молитве получаем утешение души в горе и скорбях.

В молитве тучи безысходности разгоняются, и становится видно Солнце истины.

Молитва - это существенная гиря на добрую чашу весов жизни.

Алена Гусева, г. Ташкент

