

22 сентября 2012г.

Выпуск 5 (июнь,
июль, август,
сентябрь)
Том 1, выпуск 1



РОДНИК



«И будет Господь воздём твоим всегда, ...и ты будешь, как напоенный водою сад и как источник, которого воды никогда не иссякают».

Книга пророка Исаии 58: 11

РОДНИК

Откуда, всё-таки, возник?

Случайно ли? По повелению Бога?
Живой Мытищинский «Родник»,
Прообраз Неземных чертогов!

Случайно ли, отпочковавшись
От церкви под названием «Орион»
Или намеренно, закономерно
Течёт, живёт, струится он?

Не от желанья ли служить
Святому, Истинному Богу,
А не пассивно, по теченью плыть,
С греховным миром рядом, в ногу?

Не от желания ли петь
Хвалу Создателю Вселенной,
Подателю всех благ земных,
Дарителю Земли Нетленной?

Не от возвышенных,
осмысленных идей
О вечном, истинном и верном?
Не от желанья ли спасать лю-
дей
И быть счастливым от того,
навер-
ное?

Не от желанья ли иметь
Общенье с Богом
в день Субботний,
Общенье братьев и сестёр,
Вселяющее мир Господний?

Что есть родник
на самом деле?
Теченье вод, поток, ручей?
Иль, доказавшее на деле,
Святое общество людей?

Мы с вами, капелька по капле,
Составили живительный поток,
Что путнику при нестерпимой
жажде
Живой воды целительный глоток!

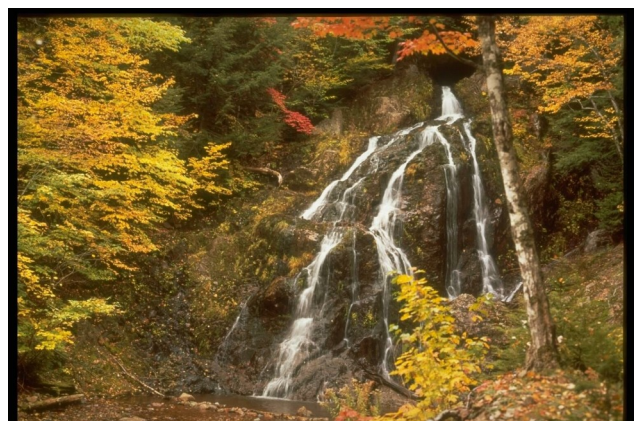
Живи «Родник»! Спасительной
прохладой
К духовной жизни призывай
людей!
Чтоб на кристальном море,
Нам петь в небесном хоре!
На встречу с Господом
Нас приведи скорей!

Июль-август 2012г.
Виктор Демченко



Внимание!
Миссионерский кон-
гресс
молодёжи ЕАД
состоялся!

- В следующем номере читайте отчёт о поездке на миссионерский конгресс молодёжи, который состоялся в Украине.



Солнечное здоровье

Дорогие братья и сёстры! Приветствует вас отдел здоровья общины «Родник».

Надеемся, что в это доброе лето вы обрели здоровье, радость и хороший отдых от Господа Бога нашего!

«И сказал Бог: да будут светила на тверди небесной для отделения дня от ночи, и для знаменний, и времён, и дней и годов; и да будут они светильниками на тверди небесной, чтобы светить на землю. И стало так.» (Быт 1. 14, 15) «Солнце – для управления днём, ибо вовек милость Его» (Псал135:8). Мудр и Велик наш Господь и всё сотворено по Слову Его!

Солнце светит и греет. Этот раскалённый плазменный шар гигантских размеров – основной источник энергии для всех, совершающихся на Земле, процессов. Всё живое на ней существует за счёт солнечной энергии.

Солнце! Люди с незапамятных времён знали, что солнце – даёт здоровье, свет, тепло. Под действием солнечных ультрафиолетовых лучей происходит рост и развитие всего живого на земле. Оно также необходимо для жизни, как воздух и вода. Три этих фактора, взаимосвязанных между собой, и делают жизнь всего живого полноценной, движущейся вперёд.

Люди начали использовать влияние солнечных лучей, пытаясь приобрести загар, под влиянием ультрафиолетовых излучений – коротковолновых электромагнитных излучений, на долю которого приходится около 9% всей энергии излучаемой солнцем.



Многие люди стремятся побывать на пляжах Подмосковья или побывать на пляжах Юга России, пляжах ближнего и дальнего зарубежья. А многие предпочи-

тают загорать на своих земельных участках «с лопатой в руках». В отличие от жителей южных стран, удовольствие погреться на солнце нам жителям средней полосы России предоставляется только в летнее время года. Все любят это время и ждут его.



Актуальность состоит в постоянном стремлении многих людей соответствовать моде – летом нам полагается быть загорелыми, так как загорелое тело ассоциируется со здоровьем, да и стоит это недорого. Ультрафиолетовые лучи обладают значительной биологической активностью. Но они оказывают как положительное, так и отрицательное влияние на организм человека.

Малые дозы ультрафиолетового излучения оказывают благотворное действие на человека и животных. Солнечный свет – мощное, лечебное и профилактическое средство, исключительно важное для сохранения здоровья. Недаром старая пословица гласит: «Куда редко заглядывает солнце, часто приходит врач».

Но действие волшебных ультрафиолетовых лучей на организм неодинаково и зависит от длины волны. Одни из них способствуют образованию в коже витамина D, другие оказывают так называемое пигментное действие, т. е. вызывают на коже покраснения и образование пигмента, что и называется загаром. Наиболее короткие ультрафиолетовые лучи оказывают бактерицидное действие, убивающее микробы. Под влиянием облучений повышается тонус центральной нервной системы, улучшается обмен веществ и состав крови, активизируется деятельность желез внутренней секреции. Ультрафиолетовые лучи способны не только предупреждать, но и излечивать некоторые болезни: рахит, псориаз, экзема, желтуха.

У кожи есть очень умная система защиты от вредных солнечных лучей. Для её запуска необходимо строгое время пребывания под



открытым солнцем. Это значит, что надо загорать очень осторожно, по 15-40 минут в день и только в часы восхода и заката солнца. Но кто же выдерживает такую дисциплину? Как правило, люди предпочитают отдаться солнцу сразу и целиком, с утра и до обеда или до вечера. Это и приводит к тому, что защитный механизм организма «ломается», так и не успев включиться. Истина проста - нельзя злоупотреблять загаром. А для этого необходимо использовать всё разнообразие средств защиты от солнца: солнцезащитные кремы и лосьоны, шляпы, тёмные очки, и, конечно же,

дозировать время пребывания на солнце. Хорошо не просто лежать под солнцем, а проводить активные игры с мячом, скакалкой, поиграть в теннис и другие подвижные игры. Очень хорошо, когда пребывание на воздухе под солнцем проводит вся семья. Улыбается солнце, улыбаются люди, смеются дети, все здоровы и счастливы, и наш Господь радуется вместе с ними: «Весьма хорошо!»

Будьте и вы здоровы! Радуйтесь! И да благословит вас Небесный Отец, Господь Иисус и Дух Святой во все дни ваши!

Отдел здоровья общины «Родник»

Мы должны быть благодарны Всевышнему за...

...Налоги, которые платим – значит, у нас есть работа.

... За одежду, которая становится маловата – значит, у нас достаточно еды.

... За гору посуды, которую нам нужно перемыть после гостей – значит, у нас есть друзья.

... За нашу тень, наблюдающую за нами в процессе работы – значит, вокруг нас много солнечного света.

... За газон, который опять надо стричь, окна, которые снова надо мыть, мусор, который надо убирать – значит, у нас есть дом.

... За место для автомобиля, которое мы нашли в самом дальнем углу стоянки – значит, мы ещё способны ходить, и мало того - у нас есть свой транспорт.

... За огромный счёт на воду и отопление – он означает, что у нас есть вода и мы живём в тепле.

... За то, что кто-то позади нас в церкви поёт ужасно фальшиво - значит, мы ещё способны слышать.

... За гору грязного белья для стирки и глаженья – значит, нам и нашей семье есть что надеть.

... За усталость и боль в мышцах в конце трудного дня – значит, мы ещё можем поработать на славу.

... За будильник, который снова будит нас ни свет, ни заря – это значит, что

мы еще живы!



Воспитание в ребёнке чувства собственного достоинства



Воспитание в детях чувства собственного достоинства — одно из важнейших условий их успехов в будущем. Но что делать с ребёнком, который считает себя центром вселенной? Как, не нанося ущерба его самооценке, объяснить ему, что у него неправильные представления о мире?

Даже в семьях, где несколько детей, случается, что кто-то из них начинает требовать к себе особого отношения и предъявлять родителям бесконечные претензии. Это зародившееся в ребёнке ощущение собственной исключительности приводит к конфликтам не только с родителями, но и с братьями и сёстрами, и мириться с такой ситуацией, конечно же, нельзя. Что с этим делать?

Первейшая обязанность родителей поставить для своего ребёнка определенные рамки и с раннего детства научить его отличать хорошее от плохого. Ребёнок нуждается в постоянном руководстве и опеке, особенно, когда он пытается самоутвердиться за счёт окружающих.

Следует обратить внимание, как ваше чадо ведет себя в школе, у бабушки с бабушкой, с друзьями. Чаще всего, вне дома, с другими людьми, дети ведут себя иначе, понимая, что только в безопасной домашней обстановке можно «расслабиться» и показать свой характер.

Сам по себе факт, что ваш сын или дочь способен быть «золотым» ребёнком в школе и в гостях у бабушки с бабушкой, весьма важен. Во-первых, это свидетельствует, что в душе он — хороший мальчик. Во-вторых, то, что в качестве «жертв агрессии» он выбирает лишь родителей, братьев и сестёр, означает, что на подсознательном уровне он хочет, чтобы его поставили на место. Его поведение — завуалированный крик о помощи, обращение к родителям с просьбой не игнорировать свои обязанности воспитателей.

Всякий раз, когда ваш ребёнок проявляет себя не лучшим образом, необходимо, подчеркивая своё уважение к его личности, продемонстрировать недовольство недостойным поведением.

Один искренне верующий отец, воспитывая пятерых сыновей, руководствовался принципом — «это не достойно тебя». Если кто-нибудь из мальчиков совершал проступок, он заводил с провинившимся сыном разговор, перечислял его добродетели и положительные качества и приходил к выводу, что, плохое поведение при наличии столь прекрасных черт не вяжется с его характером. Детей в этой семье никогда не унижали. Их чувство собственного достоинства оставалось не задетым.



В данном случае задача, стоящая перед родителями, напоминает творческую позицию известного скульптора. Когда его спросили, как из бесформенных глыб у него получаются столь прекрасные статуи, он ответил, что сначала в его воображении формируется образ будущего произведения, а потом он просто освобождает его от лишней каменной массы. Подобно этому скульптору, родители, воспитывая детей, должны помнить о своей конечной цели и объективно оценивать заложенные в ребёнке качества и его потенциал.

Вспомните описанный в Библии случай с Иосифом которого соблазнила жена Потифара. Господь дал силы противостоять соблазну, потому что Иосиф хорошо помнил, как отец учил его законам Божиим. Иаков никогда не сомневался в нём, любил его, высоко ценил его и ждал от него великих свершений. И это дало Иосифу силы устоять в искушении.

К сожалению, наша роль опекунов детей нередко сводится к выявлению отрицательных черт и активной борьбе с ними. Но всё должно быть наоборот. В первую очередь, важно поощрять позитивные черты и достойное поведение и с ними «соизмерять» негативные проявления.

Поводы поощрить ребёнка найти нетрудно. Его обязательно надо поощрить, если он, к примеру:

- в игре с братьями и сёстрами, ни с кем не поссорился, и никого не обидел;
- ни разу не перебил маму, пока она разговаривала по телефону;
- проявил в разговоре с братом или сестрой доброжелательность;
- щедро поделился чем-либо с другими;
- выразил готовность помочь родителям убрать со стола, выполнить какое-либо поручение и т.д.

Да, все это, казалось бы — мелочи. Стоит ли благодарить детей за то, что является поведенческой нормой? Безусловно, стоит. Чтобы это осознать, вспомните, сколько раз вы пытались объяснить своему ребёнку (иногда — в резкой форме), что в моменты, когда мама или папа разговаривают с другими людьми или между собой, перебивать их — невежливо. Но он делал это опять и опять. Не означает ли это, что порицания малоэффективны? Попробуйте действовать «от обратного». Ищите случаи, когда ребёнок, находясь в той же комнате, не вмешивается в беседу взрослых людей, и всякий раз хвалите его за это. Вскоре вы убедитесь, что ваша «уловка» подействовала.

Наша обязанность заключается в том, чтобы фиксировать и закреплять в ребёнке позитивные черты.





Рекомендуется поговорить с «отбившимся от рук» ребёнком. Можно сказать, что он/она—особенный, что родители им гордятся и нуждаются в его помощи, чтобы наладить хорошие взаимоотношения в семье. Пусть он поделится с вами своими идеями, и примет активное участие в их реализации. Если вы наделите его подобными «полномочиями», это, возможно, принесёт пользу всем членам семьи и изменит ситуацию к лучшему.

Мы живём в сложное и напряжённое время. Современная «улица» способна в течение одного единственного дня подвергать человеческую психику стольким испытаниям, что представители предыдущих поколений не переживали и за всю свою жизнь. А самое эффективное противоядие от стрессов — это любовь, внимание, поцелуи и объятия, перемежающиеся мягкими напоминаниями о том, как следует себя вести. Это фундаментальный и универсальный принцип, который применим в любых обстоятельствах. Специалисты, занимающиеся вопросами воспитания детей, считают, что даже конструктивная критика, как соль и перец — полезна в небольших дозах. Если ею злоупотреблять, она лишь наносит вред здоровым отношениям.

И, конечно, молитва за детей играет решающую роль. Просите Творца о мудрости, понимании и терпении. Пусть Он благословит вас, и дарует вам силы для воспитания ваших детей...

Подготовила Ниссо Аристова,
учитель детской субботней школы

Рубрика

«МОЙ ЛЮБИМЫЙ БИБЛЕЙСКИЙ ГЕРОЙ!»

Часто родители или учителя детской субботней школы спрашивают детей: кто твой любимый библейский герой? И конечно, этот любимчик есть, и может быть не один. Например, у меня в детстве любимым героем был Иосиф. Очень любил я слушать проповеди и рассказы об Иосифе. Или просто прочитывать в Библии историю его жизни. Но на сегодняшний день, мой любимый библейский герой это – Даниил.

Вы спросите, почему именно он, а не другой? Почему любимым героем был Иосиф, а теперь стал Даниил? Иосиф по-прежнему остаётся одним из моих любимых героев, на которого стоит равняться. Но на этом жизненном этапе мне хочется брать пример с Даниила.

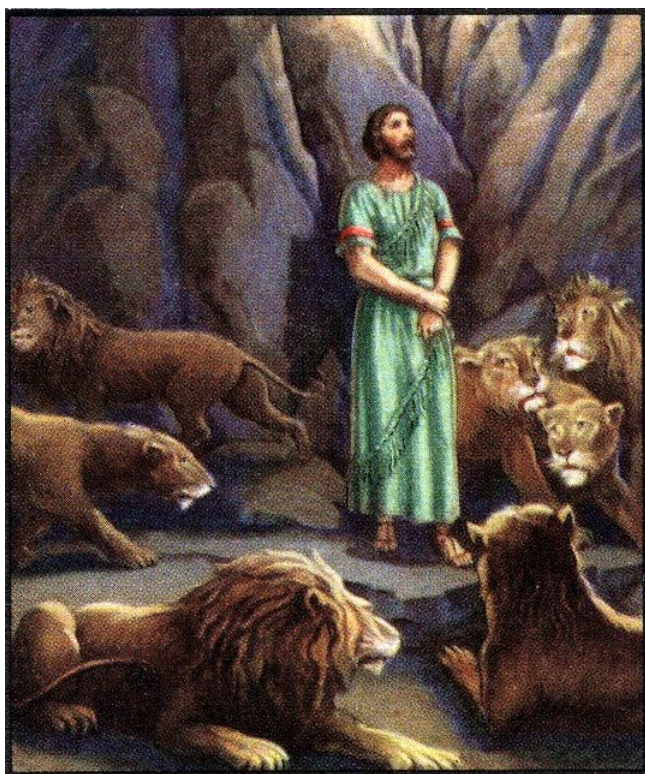
Даниил – не просто потомок одного из знатного иудейского рода, один из великих библейский пророков, который в своей небольшой книге раскрывает ход всей

истории человечества. Даниил – великий муж веры, который своей жизнью показал, что всегда и везде можно оставаться верным Богу и его закону, даже если твоя жизнь вот-вот может закончиться в львиной пасти.

На первый взгляд, история об этом молодом юноше начинается не с самого интересного. Его самого и семью, да и большую часть соплеменников войска вавилонского царя Навуходоносора уводят в плен далеко от родного дома. Даниил, сын знатного, богатого иудея, становится рабом. Что делать, как быть в такой ситуации??? Но уже в этом юном возрасте Даниил проявляет характер настоящего христианина, «сына» Божьего. В трудные моменты, когда рядом никого нет из твоих родных, и твоя жизнь зависит от твоего следующего шага, Даниил ни на минуту не сомневаясь в Боге, заявляет о своей верности Ему, и мало того, предлагает своему рабовладельцу заключить соглашение. Вы, наверное, прекрасного помните эту историю, записанную в первой главе книги Даниила. Перед молодым человеком и его друзьями встаёт вопрос: выбор здоровой пищи. С этого момента мы и начинаем узнавать Даниила, его стойкий, верный и непоколебимый характер.

Бог даровал Даниилу мудрости и силы, оставаясь верным в малом, быть верным и в более сложных ситуациях. С каждым новым испытанием мы видим, что Даниил своей жизнью показывает всем окружающим **ЖИВОГО, НАСТОЯЩЕГО БОГА**, который не просто спасает Даниила, но за его верность вознаграждает его. И теперь это уже не раб, а один из высокопоставленных начальников Вавилона, с которым советуется сам царь великой страны.

Получив новое имя Валтасар, Даниил ни один десяток лет служил царям нескольких великих империй, которые сменяли одна другую. Но Даниил всегда и во всём оставался верным Всевышнему, чего бы это ему не стоило. И может быть нам не очень понятны, некоторые эпизоды его жизни, но мы видим, что Даниил никогда не скрывал от людей своей веры в Бога, всегда открыто служил Ему, подавая нам в этом пример.



Лично для меня сегодня Даниил – это великий пример того что, ни рабство, ни власть, ни положение, ни мудрость и даже ни расположение царей, ни трудные обстоятельства не могут сломить дух и поколебать веру в живого, истинного Бога. А Он всегда исполняет Свои обетования и не оставляет Своих верных детей, где бы они не находились и чем бы не занимались в своей жизни.

Пресвитер общины «Родник»
Владимир Ведута.

ИОСИФ

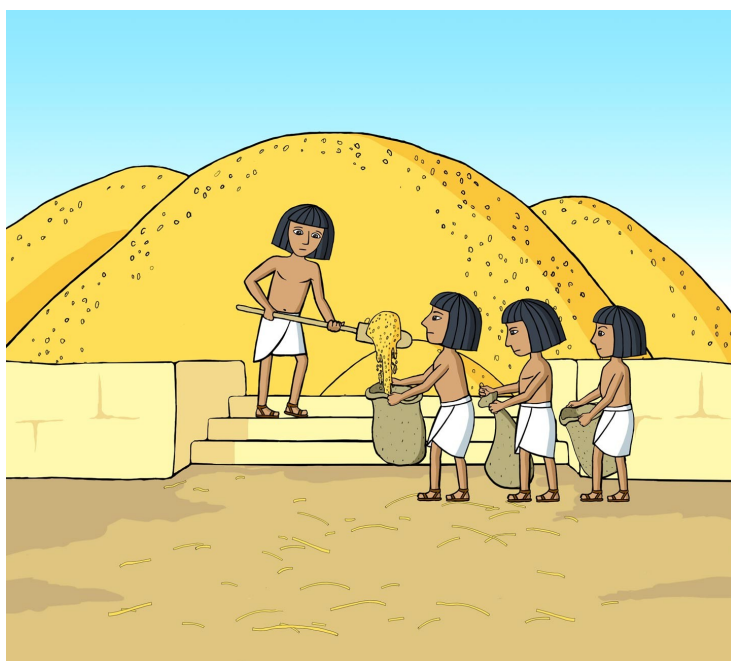
С детства я полюбила библейского героя Иосифа. Эту историю впервые поведал мой дедушка. Как он вдохновенно, с любовью рассказывал её! Хотелось слушать вновь и вновь!

Редкая красота Иосифа отражала внутреннюю гармонию ума и души. Целомудренный, энергичный и жизнерадостный, как он разительно отличался от своих братьев. В нём преобладали мягкость, верность, правдивость. Эти качества впоследствии проявились во время его жизни в Египте.

Иосиф видел неприязнь братьев и старался мягко увещевать их. Они же ещё больше ожесточились, но он по-прежнему их любил.

Продав Иосифа гали, что месть творение, но Умолчал о своем, они окончили свою совесть.

Один день из-за сифа! Нежно презренным радетство, рассказываниях, люб-своего юного таться верным встретить удары



в рабство, братья поладоставит им удовле-как они ошибались! ём поступке перед от-чательно заглушили

менил всю жизнь Ио-любящий сын стал бом. Он вспоминал зы отца о Божьих обе-ви Господа. В глубине сердца он решил ос-Богу и мужественно судьбы.

Вера и целомудрие Иосифа вновь прошли через огненное испытание. И в этот момент первая его мысль была о Боге: «Как же сделаю сие великое зло и согрешу перед Богом!»

Откуда у Иосифа такая твёрдость и честность? С ранних лет он научился общению с Богом, а также быть добросовестным в исполнении любых обязанностей. Он был верен Богу как во дворце, так и в темнице. Оставаясь чужеземцем в языческой стране, он искренне верил, что Божественная рука направляет его по жизненной стезе. Благодаря Иосифу, царь и его советники научились уважать принципы, которые проявились в жизни и характере Иосифа.

Так прошло много лет. И вот он встречается со своими братьями. Он стал испытывать их, изменились они или нет. И он увидел в них плоды искреннего раскаяния. Они исповедали свой грех и стали умолять о прощении. И, конечно же, Иосиф простил их, потому что по-прежнему любил своих братьев. И мысль о том, что они опасаются мести, ранила его. «Не бойтесь, ибо я боюсь Бога. Вот вы умышляли против меня зло; но Бог обратил это в добро...» – сказал он.

История жизни Иосифа свидетельствует о его терпении, кротости, умении прощать и великодушии к своим братьям.

Различные обстоятельства, в которых мы ежедневно оказываемся, посланы, чтобы испытать нашу верность Богу. Добросовестно исполняя самое незначительное дело, мы обретаем силу для больших свершений.

Иосиф своей жизнью освещал Египетскую землю. Мой друг! И нам Бог повелевает сиять, рассеивая нравственную тьму этого мира!

Руководитель отдела «Тавифы»

Ирина Стёпочкина

КАЛЕНДАРЬ ЦЕРКОВНЫХ СОБЫТИЙ

Сентябрь

- *22. 09. — Ночь бдения с 21-00 по 7-00 23.09.*
- *24, 26, 28. 09. — Молитвенная неделя*
Начало в 19-00
- *29. 09. — Служение Вечери Господней*

Октябрь

- *13.10. — Торжественная жатвенная программа*



*Отдел информации общины «Родник» г. Мытищи:
Жанна. Каминская; Вячеслав Лихов; Лев Разов*